

Bijlage 1 – De JOGG-aanpak incl. Kind naar Gezonder Gewicht

JOGG is kennispartner van gemeenten. Samen met een werknets van gemeenten, maatschappelijke organisaties en bedrijven zet JOGG een leefstijltransitie in gang, door de inzet op *'health for and in all policies'*. Een gezonde leefomgeving als onderdeel van ál het beleid, op papier en in de praktijk. Daarbij ligt de focus op het creëren van een gezonde leefomgeving waarin gezond eten en voldoende bewegen voor ieder kind mogelijk, makkelijk en normaal is. En is er aandacht voor passende ondersteuning en zorg voor kinderen en jongeren die al overgewicht of obesitas hebben.

De basis van de samenwerking is de lokale JOGG-aanpak, een integrale domein overstijgende aanpak op gemeentelijk en regionaal niveau. Gemeenten zijn zelf verantwoordelijk voor de uitvoering en JOGG ondersteunt met advies en begeleiding, tools en materialen, expertise, programma's, projecten en zichtbaarheid.

Integrale aanpak voor verandering

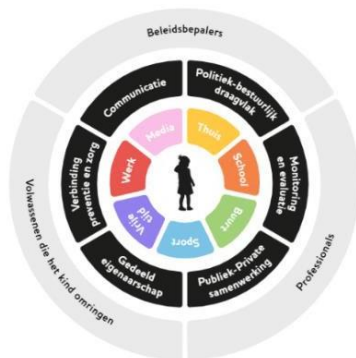
De JOGG-aanpak is een lokale integrale methode waarmee de leefomgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien (thuis, school & kinderopvang, buurt, sport, vrije tijd, media en werk) structureel gezonder wordt gemaakt. Een gezonde omgeving en leefstijl maken integraal onderdeel uit van al het gemeentelijke beleid van zorg, jeugd en welzijn tot ruimtelijke ordening, economische zaken en sport. En er is beleid voor passende ondersteuning en zorg voor kinderen en jongeren die al overgewicht of obesitas hebben. Dit beleid wordt concreet in praktijk gebracht door professionals, ondernemers en bewoners. En wordt ervaringskennis van ouders, kinderen en jongeren benut.

Een lokaal JOGG-team vormt een lokaal werknets met, onder andere, de kinderopvang, het onderwijs, de sport, zorg en welzijn en het bedrijfsleven voor de uitvoering van de aanpak. In een aantal regio's worden gemeenten hierbij ondersteund door een regio-coördinator.

Vanaf de start wordt door gemeenten toegewerkt naar een zelfstandige uitvoering van de JOGG-aanpak. Daarbij is het goed om te realiseren dat er geen eindpunt is. Er wordt doorlopend op de beste manier integraal aan een gezonde omgeving gewerkt en er is passende ondersteuning en zorg voor kinderen en jongeren met overgewicht en obesitas. Op het moment dat de gemeente de JOGG-aanpak zelfstandig kan uitvoeren, blijft maatwerkondersteuning mogelijk en blijft JOGG op landelijk niveau de gemeente faciliteren in de samenwerking binnen het werknets, en in expertise, communicatie en politieke en bestuurlijke agendering van een leefstijltransitie *en health in all and for all policies'*.

Zo werkt de JOGG-aanpak:

 = 0 t/m 19 jaar
  = Leefomgevingen
  = Voorwaarden
  = Lokaal werknets



Leefstijltransitie



De voorwaarden van de JOGG-aanpak

Politiek-Bestuurlijk Draagvlak

Draagvlak is essentieel voor een succesvolle invoering en borging van de JOGG-aanpak. College en raadsleden zijn enthousiaste en betrokken ambassadeurs voor de aanpak. Een brede integrale aanpak tussen domeinen zorgt namelijk voor de verankering hiervan in het beleid van de gemeente en bij haar partners. Op deze manier werkt het lokale JOGG-team samen met de verschillende beleidsdomeinen aan de borging van de JOGG-aanpak en aan het creëren van een gezonde omgeving.

Publiek-Private Samenwerking

Een gezonde jeugd is een gedeelde maatschappelijke verantwoordelijkheid. Een gezonde omgeving waarin kinderen gezond op kunnen groeien, krijg je alleen voor elkaar door met publieke én private partijen samen te werken. Het bedrijfsleven heeft een grote impact op de leefomgeving waarin kinderen opgroeien en deze partnerships kunnen daarom belangrijke bijdrage leveren aan het creëren van een gezonde leefomgeving.

Gedeeld Eigenaarschap

Verandering vraagt om samenwerking met de hele gemeenschap. Vragen wat mensen zelf anders willen in hun dagelijks leven is cruciaal als het gaat om het creëren van een gezonde omgeving. Zij weten als geen ander welke barrières en kansen er in hun gezin, wijk, dorp of stad zijn om gezonder te leven. Gedeeld eigenaarschap gaat ervan uit dat professionals, wijkbewoners én ouders zelf verantwoordelijkheid nemen.

Monitoring en Evaluatie

De JOGG-aanpak is een aanpak op maat. En een aanpak waar iedere stap nieuwe kennis oplevert. Iedere gemeente en omgeving is immers anders. Een oplossing die voor de ene gemeente goed werkt, werkt in een ander geval mogelijk niet. Daarom is het essentieel dat JOGG-gemeenten monitoren en evalueren. Zo maken we het mogelijk om bij te sturen, focus aan te brengen in de aanpak en waardevolle inzichten te delen waar iedereen van kan leren.

Communicatie

Communicatie is essentieel voor JOGG-gemeenten. Het maakt de activiteiten van JOGG-teams zichtbaar en transparant, zorgt hiermee voor meer draagvlak en draagt bij aan de leefstijltransitie naar gezonde voeding, meer bewegen en voldoende slaap.

De omgevingen van de JOGG-aanpak

Bovenstaande voorwaarden zijn de basis om aan de slag te gaan met programma's en projecten die gericht zijn op concrete verandering in de verschillende omgevingen. Daarnaast bieden we voor deze omgevingen tools en communicatiemiddelen die beleidsmakers en professionals ondersteunen in het structureel gezonder te maken van de leefomgeving op het gebied van water drinken, voeding, beweging en slaap.

Thuis

In elk thuis is aandacht voor een gezonde levensstijl en kinderen worden gestimuleerd om te bewegen, gezond te eten en goed te slapen.

Buurt

Ieder kind kan opgroeien in een buurt waarin goed over de inrichting is nagedacht. Waar inwoners, professionals en bedrijven er samen voor zorgen dat kinderen zorgeloos en veilig kunnen spelen en de kans krijgen om de gezonde keuze te maken. De buurt nodigt uit om meer samen, buiten (in het groen) te bewegen en stimuleert jongeren tot het maken van gezondere keuzes.

School

Vanaf jongs af aan groeien kinderen op school en bij de kinderopvang op in een gezonde omgeving. Elke dag wordt er groente en fruit gegeten en water drinken is de norm. Dat er veel gespeeld en gesport wordt en kinderen leren wat een gezonde leefstijl inhoudt en wat het belang daarvan is.

Sport

In de sportomgeving is structureel aandacht voor een gezond voedingsaanbod en gezonde sportsponsoring. Het sportterrein is rookvrij en er wordt op een verantwoorde manier alcohol gebruikt. Dit maken we waar samen met een divers werknets van partners, zoals sportbonden en Betaald Voetbalorganisaties.

Vrije Tijd

Aanbieders van dagattracties, zoals pretparken, dierentuinen en musea, maken het voedingsaanbod structureel gezonder.

Werk

Onze oudere doelgroep jongeren (15 t/m 23 jaar) bereiken we vooral via hun (mbo)opleiding (lesprogramma, stages) en werk (bijbanen). Samen met een netwerk van organisaties laten we jongeren ook op de werkvloer leren en ervaren wat een gezonde leefstijl is.

Media

Het medialandschap kan gezonder. Ook sociale media, streamingdiensten en games dragen bij aan een gezonde leefstijl. En voor ouders is verantwoord mediagebruik een vast onderdeel van de opvoeding.

Kind naar Gezonder Gewicht

Met Kind naar Gezonder Gewicht ondersteunt JOGG gemeenten bij het in de praktijk tot stand brengen van een sterke samenwerking tussen professionals uit het sociaal- en zorgdomein voor kinderen en jongeren met overgewicht en obesitas. De centrale zorgverlener is daarbij de spin in het web, die als vast aanspreekpunt kind en gezin begeleidt en daarin samenwerkt met professionals uit het sociaal- en zorgdomein. En wordt invulling gegeven aan het verbeteren van de kwaliteit van leven en maatschappelijke participatie. De projectleider creëert de randvoorwaarden die nodig zijn om de ondersteuning en zorg voor gezinnen mogelijk te maken, zoals samenwerkingsafspraken, monitoring en evaluatie en communicatie. De lokale situatie en organisatie van de sociale- en zorgstructuur kan erg verschillen en daarom ondersteunt JOGG op maat bij het opbouwen van het juiste netwerk. En faciliteert JOGG dat gemeenten van elkaar leren.

Samenwerkingscode

De samenwerkingscode beschrijft de uitgangspunten in de samenwerking voor publiek private samenwerking, communicatie en reputatiemanagement.

Publiek-Private samenwerking

Het lokale werknets bestaat niet alleen uit maatschappelijke partners zoals buurthuizen, scholen en sportorganisaties, maar ook het bedrijfsleven is een belangrijk onderdeel. Bedrijven kunnen namelijk grote invloed uitoefenen op de omgeving waarin kinderen opgroeien. Veel bedrijven richten zich in de kern van hun bedrijfsvoering op winstmaximalisatie, maar dat neemt niet weg dat zij ook maatschappelijke doelstellingen nastreven. De samenwerking van JOGG met bedrijven richt zich nadrukkelijk op een match met de maatschappelijke doelstellingen, en op geen enkele wijze op de commerciële belangen van het bedrijf. Om dit ook lokaal goed te borgen zijn de volgende uitgangspunten van belang:

- Bedrijfspartners hebben geen directe invloed op het beleid van JOGG. Zij hebben geen positie binnen het bestuur en directie.
- In samenwerking is JOGG helder en transparant over de wederzijdse belangen. Vanuit de JOGG-aanpak richten we ons op de maatschappelijke doelstellingen van JOGG in de samenwerking. JOGG werkt niet mee aan commerciële activiteiten.
- Om discussie te voorkomen, is het belangrijk om wederzijdse verplichtingen van een samenwerking vast te leggen. Welke bijdrage geeft het bedrijf (financieel of bijvoorbeeld kennis, communicatiekracht, logistieke middelen) en wat verwacht het bedrijf voor deze prestatie? Dit kan per e-mail worden bevestigd. JOGG werkt samen met bedrijven die vanuit hun corebusiness een positief effect (kunnen) hebben op de gezonde omgeving van het kind. Met bedrijven die vanuit hun corebusiness een negatief effect hebben op de gezonde omgeving van het kind, gaan we in gesprek om die rol te verbeteren. We gaan met deze bedrijven geen samenwerking aan. De gemeente is transparant over samenwerking met bedrijven en communiceert hierover in een jaarlijkse update voortgang implementatie JOGG-aanpak. Bij Publiek-Private samenwerking werken partijen samen op basis van gelijkwaardigheid. Wanneer een private partij (vrijwel) alleen in geld bijdraagt, spreken we niet van Publiek Private samenwerking, maar van een sponsorconstructie.

Communicatie

De naam JOGG en het beeldmerk mogen alleen gebruikt worden in overeenstemming met de huisstijlrichtlijnen van JOGG. Zie hiervoor de pagina Communicatie op het JOGG Kennis platform (de JOGG-wiki). Voorafgaande afstemming over toepassing en gebruik van deze huisstijl met JOGG. De naam JOGG en het beeldmerk mogen niet gebruikt worden voor commerciële doeleinden gericht op de directe verkoop van producten en/of diensten.



Reputatiemanagement

Partijen en medewerkers van partijen zullen zich onthouden van handelingen en gedragingen ten gevolge waarvan de goede naam van de ander en/of een van haar producten en diensten in diskrediet kan worden gebracht.